

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"  
 Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"  
 "Сясьстройская СОШ №2"  
 Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00 )

"24" 01 2025 г.

День: 1  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,8	11,7	37,9	300	311	17,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	14,90
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>18,7</b>	<b>79,5</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	23,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	13,20
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	13,2	13,7	16,8	248	451	39,70
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	54-7г	14,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>25,4</b>	<b>26,7</b>	<b>119,8</b>	<b>831</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>43,5</b>	<b>45,4</b>	<b>199,3</b>	<b>1390</b>		

День: 1  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,6	11,7	39,2	306	160	17,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	14,90
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>18,7</b>	<b>80,8</b>	<b>565</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	23,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	13,20
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	20,6	22,5	58,5	530	386	56,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,0	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>28,6</b>	<b>29,6</b>	<b>116,1</b>	<b>861</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,5</b>	<b>48,3</b>	<b>196,9</b>	<b>1426</b>		

Зав. производством Колесник М.И.